
Notre chemin de carême 2023

Revenons à l'essentiel



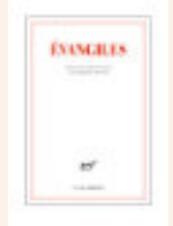
Paroisse Saint-Pierre Cathédrale
22 Rue des Chanoines Vannes



A propos

Citations bibliques :

Les citations utilisées proviennent des Évangiles, nouvelle traduction de Frédéric Boyer, Éditions Gallimard - Octobre 2022. L'auteur précise qu'il a pris soin de se tenir « au plus près » du texte original, à savoir le grec du 1er siècle.



Illustrations :

Page 1 : Route de montagne au Maroc - Unsplash.com

Page 3 : idem +photomontage

Page 4 : Graphisme - Free vector Cleanpng

Page 5 et 6 : Photo Paroisse cathédrale

Page 7 : La Samaritaine - Free Bible Pictures

Page 8 : Guérison de l'Aveugle-né - Free Bible pictures

Page 9 : Résurrection - Free bible pictures

Page 10 : La Cène - Évangile et Peinture - Berna Lopez

Page 11 : Photo Paroisse cathédrale

Page 12 : Graphisme - Free vector Cleanpng

Références des relectures suggérées

Encyclique : [La lumière de la foi \(20 juin 2013\)](#)

Encyclique : [Laudato si' \(24 mai 2015\)](#)

Exhortation apostolique : [Christus vivit \(25 mars 2019\)](#)

Encyclique : [Fratelli tutti \(20 oct. 2020\)](#)

Exhortation apostolique : [La joie de l'évangile \(24 nov. 2013\)](#)

Lettre apostolique : [J'ai désiré d'un grand désir \(29 juin 2021\)](#)

Réalisation et conception

Service communication : Paroisse cathédrale de Vannes - 2023

Imprimerie : <https://www.printoclock.com>

Sommaire



Page 2 : A propos

Page 3 : Sommaire

Page 4 : Nos 6 essentiels

Page 5 : A - Adorer

Page 6 : B - Belle Église

Page 7 : D - Disciples-missionnaires⁽¹⁾

Page 8 : C - Charité⁽¹⁾

Page 9 : E - Évangéliser

Page 10 : F - Fraternité

Page 11 : Des Cendres à la Pentecôte

⁽¹⁾ C et D : ordre alphabétique permuté pour tenir compte de l'évangile proposé les 3^e et 4^e dimanches de carême.

6 essentiels pour un plan de relance spirituel

« Où en es-tu de ton PLAN de RELANCE avec Jésus-Christ et tes frères ? »

Question posée à Noël, rappelez-vous !
Question posée, à nouveau, pour ce temps du Carême !

Le mercredi des Cendres, nous recevons, chaque année, une feuille de route pour suivre le Christ au désert par le jeûne, l'aumône et la prière.

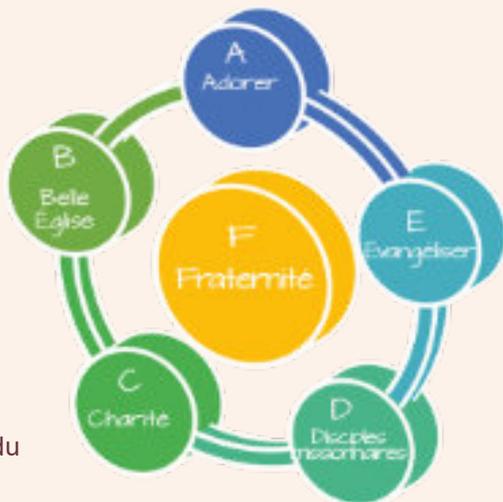
En notre paroisse Saint-Pierre cathédrale, pour ces 40 jours vers Pâques, nous mettons l'accent, sur les ESSENTIELS de notre projet pastoral pour nous RELANCER dans notre vie chrétienne.

- Nous ne réparerons pas l'Église si nous ne nous laissons pas, d'abord et avant tout, réparer nous-mêmes par la présence gratuite de Dieu en nous !
- Nous ne construirons pas si nous ne nous laissons pas construire !
- Nous ne donnerons pas le Christ si nous ne nous laissons pas trouver par Lui !
- Nous n'agissons pas si nous ne laissons pas Dieu agir en nous !

Comment ?

En petits groupes, dans vos équipes paroissiales, en couple ou en famille, en communauté, au caté, en Fraternité.

Il s'agira de se mettre à l'école du Christ et de son Esprit-Saint, pour ré-examiner nos pratiques, nos mentalités, mettre le doigt sur ce qu'il faut reprendre, revoir, améliorer, consolider dans notre vie chrétienne personnelle et paroissiale.



*Voilà donc le vrai plan
de relance spirituel
qui doit éclairer et
accompagner ces
40 jours, vers
l'Espérance de Pâques !*

*Avec Sainte Anne,
modèle d'Espérance !*

P. Patrice

Première semaine de Carême

Premier essentiel

A comme ADORER

« Alors, lui, Jésus, est conduit dans la solitude par le Souffle esprit pour être éprouvé par le Diable, le Diviseur. » Selon Matthieu 4, 1



Comment prie Jésus ?

Il prie seul, avant l'aube, en se retirant à l'écart. (Mc 1,35).

Il prie avec sa communauté dans la synagogue, pour écouter la Parole de Dieu.

Il prie en se rendant en pèlerinage au Temple de Jérusalem pour les grandes fêtes juives.

Il prie dans sa journée, pour parler spontanément à son Père. (Mt 11,25)

Il prie dans l'épreuve au Jardin des Oliviers, sur la Croix. (Mt 27,46)

Jésus se retire au désert pour prier

Par expérience, nous savons que prier demande un effort, une fidélité, une « déconnexion ».

Or, rien dans notre monde ne nous incite à faire un « retrait » pour mettre nos vies sur « pause » ne serait-ce que quelques minutes tous les jours.

Pourtant, sans une vie de prière, nous devenons des esclaves modernes, telles des fourmis affairées qui réagissent à leurs besoins physiologiques : boire, manger, dormir, travailler.

La réflexion intérieure n'a plus de place.

Repensons à la soirée spectacle où le curé Benjamin fait un burn-out parce que dit-il, « *j'avais oublié de prier.* »

Notre paroisse offre de multiples possibilités de nous rassembler pour prier. Bien sûr, la plus grande prière est la célébration de l'Eucharistie chaque dimanche, « source et sommet de la vie chrétienne ».

Mais il y a aussi les temps d'adoration du mercredi et du samedi matin.

L'écoute de la prière du matin et du soir sur notre radio RCF Bretagne-Sud, la prière du chapelet 3 fois par jour à laquelle on peut s'associer, en fonction de ses horaires.

Les applications en ligne proposées par Prions en Église ou par AELF, sur smartphone, facilitent aussi notre besoin de prier.

Pour aller plus loin

Quelle est mon expérience de la prière ?

Quels sont mes lieux et moments de ressourcement ?

Quelles joies ou quelles difficultés j'éprouve dans la prière ?

Comment puis-je progresser ?

Qu'est-ce que j'aimerais transmettre ?

Est-ce que je prie pour les autres, pour ma paroisse, pour les personnes qui la servent ?

Et si je relisais
l'encyclique du
Pape Benoît XVI :
« La lumière de la
foi ? »

Deuxième semaine de Carême

Deuxième essentiel

B comme Belle Église

Jésus est transfiguré

« Et devant eux il est métamorphosé. Son visage brille comme le soleil, et ses vêtements deviennent blancs comme la lumière. » Selon Matthieu 17, 2

Beautés qui révèlent Dieu

Notre cathédrale vit un « Plan de relance », qui doit lui redonner robustesse et luminosité. Nous nous en réjouissons !

Cependant, malgré ces lourds travaux, elle garde sa mission.

Les nombreux visiteurs qui déambulent dans la cathédrale ressentent la particularité du lieu : le style, la lumière diffuse des vitraux, le fleurissement liturgique, la centralité de l'autel, la Croix, l'ambon, l'orgue, le mobilier du chœur et des chapelles latérales.

Derrière tout cela, il y a une **présence invisible**, signalée par la lumière rouge près du tabernacle.

Derrière tout cela il y a, **tout aussi invisible**, le multiple dévouement des personnes qui se donnent fidèlement pour servir la communauté paroissiale :

Les sacristines et sacristains, les fleuristes, les organistes, les équipes liturgiques, les chorales, les Amis de la Cathédrale, les secrétaires et comptables, les équipes d'accueil et d'entretien ...

Pour aller plus loin

Quels liens d'affection ai-je avec la cathédrale ?

Est-ce que je me soucie de ses besoins matériels et spirituels ?

Est-ce que je prends le temps de m'interroger sur le service que je pourrais rendre à la communauté paroissiale : *Accueil liturgique, chorale, nettoyage, permanences d'accueil et d'écoute-accueil, visites guidées, adhésion à l'association « Les Amis de la cathédrale », etc ...*

Est-ce que je cherche à connaître les personnes qui participent à la vie paroissiale ?

Est-ce que je participe financièrement à la vie de l'Église ? (Denier de l'Église)

Et si je relisais
l'encyclique du pape
François :
« Laudato Si' ? »

Troisième semaine de Carême

Troisième essentiel

D Comme Disciples-missionnaires

La Samaritaine devient témoin du Christ

«Maintenant, sortant de cette ville, beaucoup lui font confiance parmi les Samaritains. À cause de la parole de la femme, témoignant de ceci : « Il m'a dit toutes les choses que j'ai faites. » (Selon Jean 4, 39)



Jésus aime les rencontres, quelles qu'elles soient. Aujourd'hui, nous le voyons avec une «samaritaine», elle-même étonnée qu'un étranger lui adresse la parole. Jésus l'écoute avec bienveillance, et lui répond en plaçant les mots justes, là où il faut. « Si tu connaissais le don de Dieu, et qui est celui qui t'a dit donne-moi à boire, c'est toi qui lui aurais demandé » (Selon Jean 4,10)

Jésus prend son temps pour entrer dans les noirceurs de nos vies et y faire jaillir la lumière.

Aujourd'hui, beaucoup de chrétiens adultes, et peut-être en faisons-nous partie, n'ont jamais pris le temps d'approfondir leur foi après le parcours de catéchèse qu'ils ont reçu dans leur enfance.

Leur adolescence, leur vie de jeune adulte, l'entrée dans la vie professionnelle leur a permis de développer toutes les dimensions de leur vie personnelle (affective, sociale, professionnelle, etc.), mais il n'est pas rare que leur rapport à la foi n'ait pas grandi en même temps que toutes ces autres dimensions.

Dans notre paroisse (et plus largement dans le diocèse avec l'institut ATHÉNÉE), des parcours de formations pour les jeunes, les parents (Alpha-Couple), les préparations aux sacrements sont proposés chaque année.

Afin « d' être toujours prêts à rendre compte de l'espérance qui est en nous » (1 P 3,15), une formation, qui nous aide à entrer dans l'intelligence de la foi, est nécessaire.

Elle est d'autant plus importante à l'heure où nous constatons une rupture dans la transmission entre les générations.

Pour aller plus loin

Quels sont les moyens que je me donne pour approfondir ma foi ?

Qu'est-ce que j'en ai retiré pour moi-même, pour les autres ?

Quels sont les aspects de ma vie qui ont besoin d'être convertis à la lumière de l'Évangile ?

Est-ce que je ressens le besoin de grandir dans ma foi, pourquoi ?

Comment puis-je le faire ?

Et si je relisais
l'exhortation
apostolique du pape
François aux jeunes
« Christus vivit ? »

Quatrième semaine de Carême

Quatrième essentiel

C comme Charité

Jésus guérit un aveugle

«Après avoir dit cela, il crache sur le sol et fait de la boue avec la salive et applique cette boue sur les yeux. Et il lui dit : « va te laver dans le bassin, celui de Siloé » - que l'on traduit par Envoyé. Il va donc et se lave. Et revient voyant. » Selon Jean 9, 6-7)



Jésus est l'amour de Dieu incarné, qui révèle sa plénitude d'amour dans des gestes humains.

La Parabole de ce dimanche, avec toutes les controverses décrites par l'évangéliste Jean, nous montre que faire le bien n'est pas toujours chose facile.

Certains minimisent la nécessité de venir en aide aux personnes en marge de la société :

« Après tout c'est de leur faute s'ils sont dans la précarité ... et puis c'est à l'État de faire ce qu'il faut ... en plus, certains profitent du système ... »

Que de mauvaise foi avons-nous les uns et les autres pour ne rien faire !

Pourtant l'ADN de l'Évangile c'est le service et le soin des autres. Si on se dit « chrétien », il est impossible de ne pas agir, c'est une question de cohérence et de crédibilité.

Cette charité en actes prend des formes très diverses dans notre paroisse et plus largement dans notre diocèse :

- La Conférence Saint-Vincent de Paul
- Le Secours Catholique
- Le Service évangélique des malades,
- L'accompagnement des familles en deuil
- La Pastorale des Sourds
- La Table Saint-Pierre
- La louange pour les malades

Pour aller plus loin

Comment est-ce que je me mets concrètement au service des autres, en particulier de ceux qui souffrent ?

Comment mon groupe, ma paroisse, ma famille le fait-elle ?

Ai-je déjà pensé à me donner totalement au Seigneur et aux autres dans la vie consacrée ?

Quelles joies ou quelles difficultés je rencontre dans le don de moi-même aux autres ?

Qu'est-ce qu'il me semble possible d'expérimenter pour progresser ?

Et si je relisais
l'encyclique du
pape François :
« Fratelli tutti ? »

Cinquième semaine de Carême

Cinquième essentiel

E comme Évangélisation

Jésus ressuscite Lazare

«Je suis la résurrection et la vie. Marthe, crois-tu cela ?» Selon Jean 11,52

La vie éternelle c'est connaître Dieu

Le désarroi de Marthe, qui vient de voir mourir son frère Lazare est encore le nôtre aujourd'hui.

Mais Jésus a pris son temps pour aller à sa rencontre. Sans doute fallait-il qu'il se prépare à manifester la puissance de Vie qui allait dessiller les yeux de Marthe.

Jésus avait un double objectif en ressuscitant Lazare : vaincre la mort, et manifester la gloire de Dieu qui donne la vie éternelle à tous ceux qui croient en Lui.

Avons-nous le souci de faire entendre cela autour de nous ?

Le verbe évangéliser vient d'un mot grec qui signifie annoncer une bonne nouvelle. Notre monde, marqué par beaucoup d'inquiétudes et de peur, a plus que jamais besoin d'entendre « la Bonne Nouvelle » de l'Évangile :

- Ne plus attendre que les gens viennent à nous, mais oser des initiatives nouvelles qui nous permettent d'aller à leur rencontre et de les rejoindre là où ils vivent.
- Évangéliser, en étant capable de témoigner de sa rencontre personnelle avec le Christ ressuscité.
- Dire à d'autres, humblement et simplement comment, dans la vie, le Christ est Celui qui remet debout, donne sa force et redonne confiance pour regarder l'avenir avec Espérance.



Pour aller plus loin

Par qui ai-je reçu la grâce de la foi ?

Est-ce que j'ai déjà reçu le témoignage de jeunes ou d'adultes qui ont vécu une conversion ?

Témoigner de ma foi, de ma relation avec le Christ, est-ce facile ?

Est-ce que j'ai déjà eu l'occasion de partager à d'autres qui est Jésus pour moi, dans quel cadre ?

Et pourquoi ne pas essayer ?

Ce dimanche 26 mars, pèlerinage paroissial à Sainte Anne d'Auray. C'est décidé, j'y vais !

Et si je relisais la lettre apostolique du pape François :
« La joie de l'évangile » ?

Les Rameaux - Semaine Sainte

Sixième essentiel **F comme Fraternité**

Jésus prépare le repas pascal

« Où aimerais-tu que nous préparions pour toi le repas de la Pâque ? »

Et il dit : « Introduisez-vous en ville chez qui vous savez, et faites-lui savoir : 'Le Maître dit le temps décisif est proche, avec toi je ferai la Pâque, et avec mes disciples' » Selon Matthieu 26, 17-18



L'Eucharistie est le repas de la fraternité

Personne, ne réserve sa place à ce repas. Tout le monde est invité. Ou plutôt, tout le monde est attiré par le désir ardent de Jésus de partager le Pain de la Vie qu'est son corps donné en nourriture.

Il n'y a pas d'individualisme, devant l'autel, il y a une communauté de frères et de sœurs, baptisés dans le même esprit.

Le cœur du Père est la source de toute fraternité

Prendre part au repas des Noces de l'Agneau n'est pas une expérience solitaire, c'est une démarche communautaire.

L'Évangile ne cache pas que les relations entre les disciples étaient parfois tendues. Mais ils avaient tous en commun un attachement profond au Christ.

La fraternité qui unissait Jésus et ses disciples inspire celle que nous sommes appelés à vivre aujourd'hui.

« Nous formons un même corps,
nous qui avons part
au même pain »

Pour aller plus loin

Quelle est mon expérience de la fraternité dans ma paroisse, dans mon groupe ?

Où en suis-je de mon lien à l'Eucharistie ?

Comment j'essaie de développer une fraternité inspirée de l'Évangile dans mon entourage ?

Quelles joies ou quelles difficultés je rencontre dans la vie fraternelle en Église ?

Qu'est-ce qu'il me semble possible d'expérimenter pour progresser ?

Et si je relisais la
lettre apostolique du
pape François :
« J'ai désiré d'un
grand désir ? »

Des Cendres à la Pentecôte...

Carême :

40 jours pour revenir à l'essentiel - ce 1^{er} livret

Pâques :

50 jours pour nous laisser transformer par l'Esprit-Saint (un 2^e livret sera édité à Pâques)



« Je vous invite à revenir sans cesse à la source de la vie qu'est le Christ, pour inventer les moyens de servir vos frères »

Pape Jean-Paul II

Chaque jour, ils étaient assidus,

- A la fraction du pain et aux prières : **Adorer, prier, célébrer.**
- A l'enseignement des Apôtres : **Disciples-missionnaires**
- Ils vivaient dans la communion fraternelle : **Belle Église, Charité, Fraternité**
- Et le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés : **Évangélisation**

Revenons à l'essentiel

Revenir à l'essentiel, c'est revenir à la source des évangiles, c'est revenir au Christ, à la manière des disciples.

Nous confions à Sainte Anne, dès maintenant, notre pèlerinage paroissial du 26 mars.

Nous marcherons vers son sanctuaire et nous lui demanderons d'accueillir tous ceux qui restent en périphérie de notre paroisse, afin qu'elle les attire vers elle et, que de son flambeau, elle leur montre la route qui mène à Dieu, par Marie et Jésus.

Belle route vers Pâques, dans la prière et la joie !





<https://www.cathedrale-vannes.fr>